

Durée : $\frac{1}{2}$ Journée Type : descente VTT

ASPYRANDO

Niveau : sportif

Distance : 13 Km Dénivelée : + 100 m - 640 m

Encadrement 1 pour 12 environ

Dégrin(ri)golade ...

Spot de descente à ne pas manquer sur Lescun . Frissons et émotions garantis à travers des zones trialisantes, des panoramas exceptionnels au cœur de la Vallée d'Aspe.



Descriptif :

- Accueil
- Transfert jusqu'au refuge de l' Abérouat (1440 m)
- Présentation, réglage du matériel (hauteur de selle, casques...) et consignes de sécurité.
- Appropriation (freins, vitesses...) du matériel .
- Départ de la randonnée à travers les pelouses d'Artichac où chevaux et vaches paissent tranquillement
- Un gros sentier, par endroit un peu technique, nous conduit au magnifique plateau de Sanchèze (1110 m) et sa fameuse cascade.
- Passages de gué rafraîchissants.
- Une piste très facile et une route nous ramènent au camping (800 m)



Conditions : savoir bien maîtriser un vélo, freinage

Matériel fourni : VTT Sunn avec fourche télescopique, casques et bidons d'eau.

Matériel personnel : chaussures à semelle crantée, pantalon resserré en partie basse ou short, coupe vent, barres de céréales, gants (très utiles en cas de chute)

Tarifs : 30 € (adultes) / 22 € (enfants de - 14 ans)

Tarifs groupes : nous consulter

Date

Contact : CEDET Serge 64490 BORCE Tél / Fax : 05 59 34 86 14 Port : 06 80 48 03 64